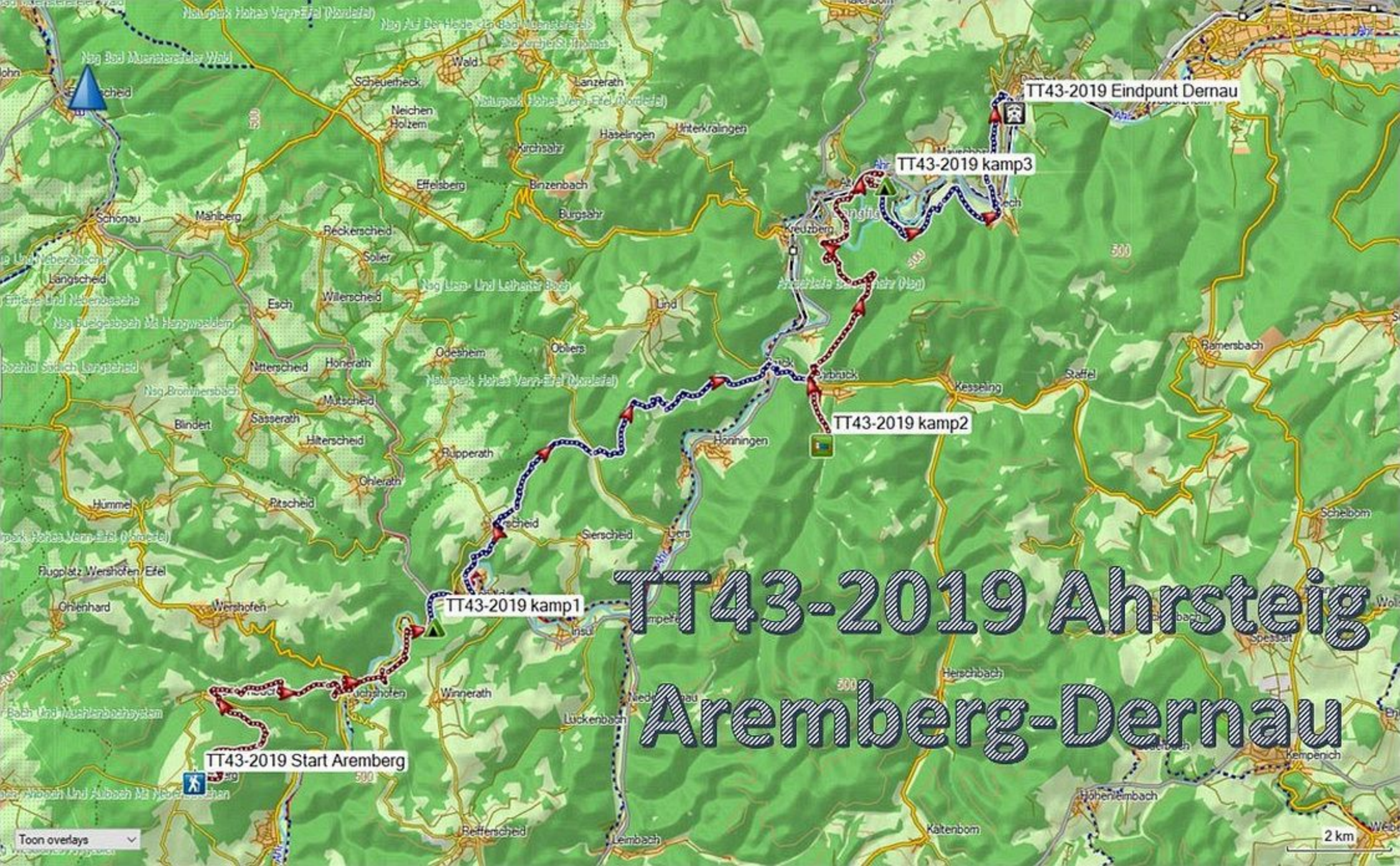




TT43-2019 Eindpunkt Dernau

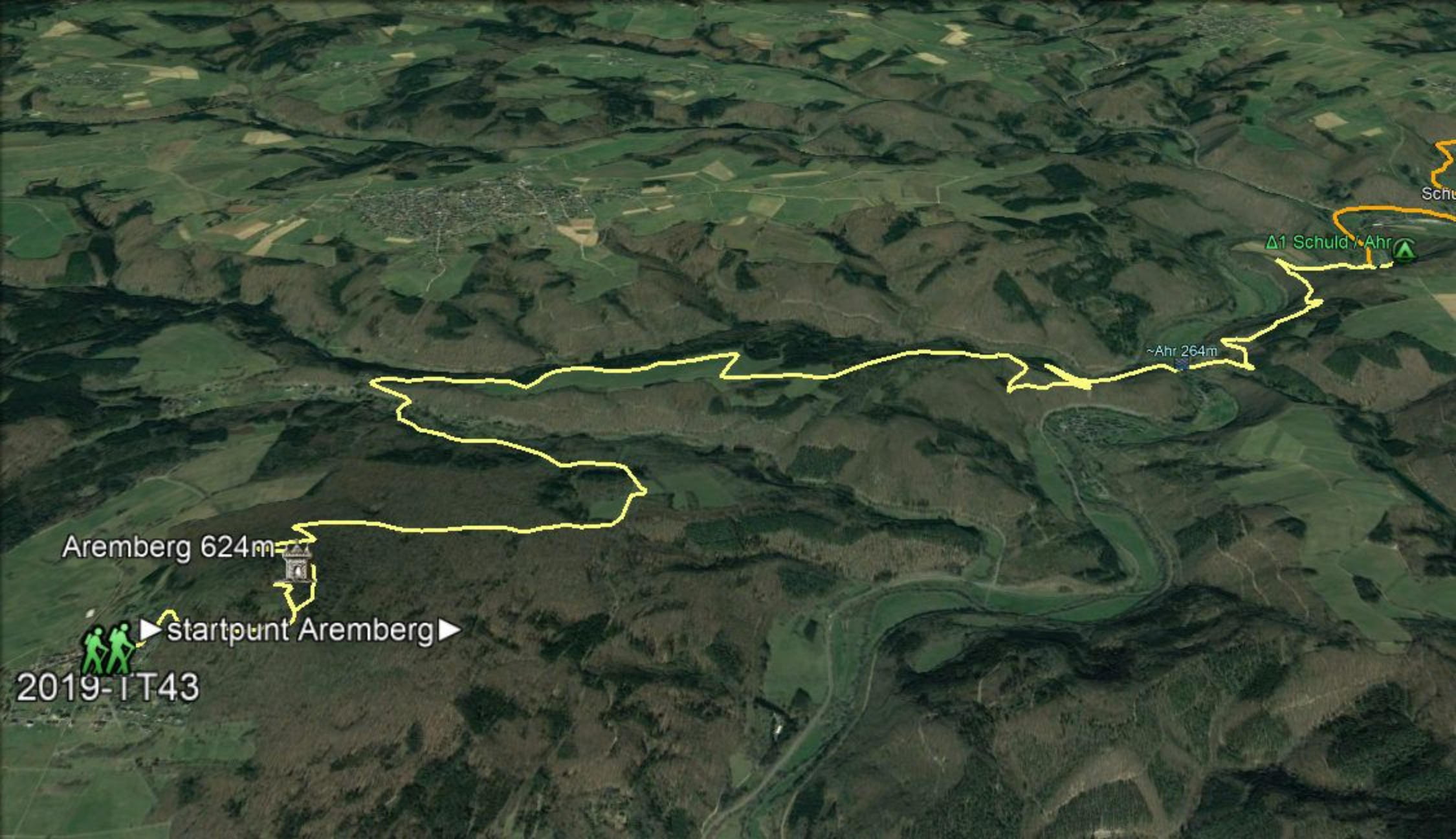
TT43-2019 kamp3

TT43-2019 kamp2

TT43-2019 kamp1

TT43-2019 Start Aremberg

TT43-2019 Ahrsteig Aremberg-Dernau



Aremberg 624m



startpunt Aremberg



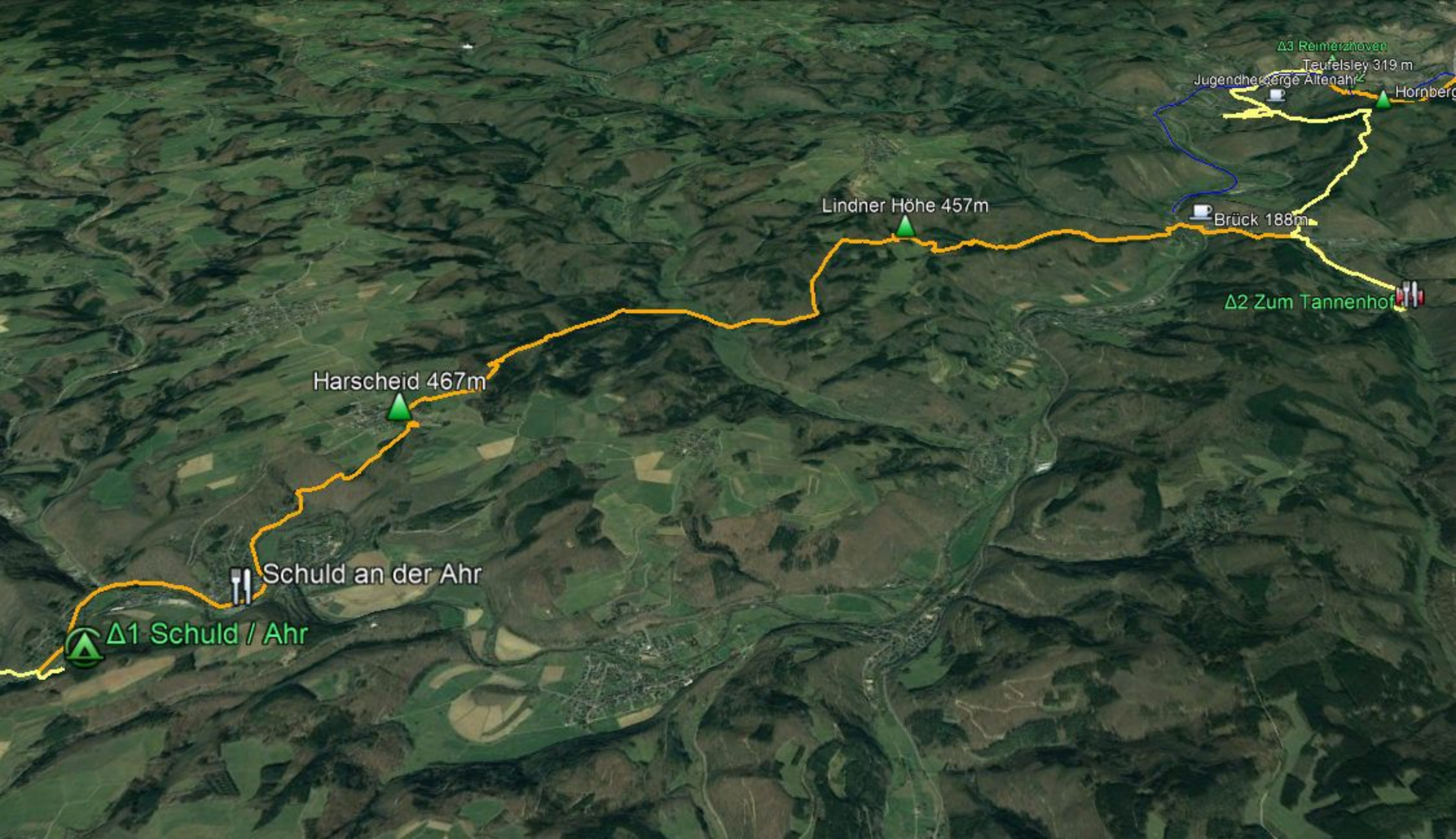
2019-IT43

~Ahr 264m

Δ1 Schuld / Ahr



Schuld



Δ3 Reimerzhoven

Teufelsley 319 m

Jugendherberge Altenahr

Hornberg

Lindner Höhe 457m

Brück 188m

Δ2 Zum Tannenhof

Harscheid 467m

Schuld an der Ahr

Δ1 Schuld / Ahr

Lindner Höhe 457m

 Δ2 Zum Tannenhof

Teufelsley 319 m

Δ3 Reimerzhoven





Δ3 Reimerzhoven

Teufelsley 319 m

▼ eindpunt Dernau ▼

TT43-20191019 Dag1

Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 498	Verstreken tijd: 4:02:44	Gemiddeld: 2.93 km/h	Minimaal: 236 m Stijgen: 273 m
Afstand: 11.8 km	Tijd bewogen: 3:02:49	Gemiddeld bewogen: 3.9 km/h	Maximaal: 620 m Afdaling: 563 m
Gebied: 1.2 km2	Tijd gestopt: 0:59:55	Minimaal: 0.0 km/h	Gradient: -2.4 %
		Maximaal: 7 km/h	



TT43-20191021 Dag3

Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 464	Verstreken tijd: 6:17:09	Gemiddeld: 1.65 km/h	Minimaal: 106 m Stijgen: 443 m
Afstand: 10.4 km	Tijd bewogen: 3:13:32	Gemiddeld bewogen: 3.22 km/h	Maximaal: 431 m Afdaling: 421 m
Gebied: 1.9 km2	Tijd gestopt: 3:03:37	Minimaal: 0.0 km/h	Gradient: 0.2 %
		Maximaal: 7 km/h	



TT43-20191020 Dag2

Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 625	Verstreken tijd: 7:10:06	Gemiddeld: 2.11 km/h	Minimaal: 192 m Stijgen: 459 m
Afstand: 15.1 km	Tijd bewogen: 4:07:08	Gemiddeld bewogen: 3.7 km/h	Maximaal: 439 m Afdaling: 474 m
Gebied: 14.1 km2	Tijd gestopt: 3:02:58	Minimaal: 0.0 km/h	Gradient: -0.1 %
		Maximaal: 8 km/h	



TT43-20191022 Dag4

Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 328	Verstreken tijd: 4:50:42	Gemiddeld: 1.50 km/h	Minimaal: 136 m Stijgen: 153 m
Afstand: 7.3 km	Tijd bewogen: 2:02:53	Gemiddeld bewogen: 3.55 km/h	Maximaal: 293 m Afdaling: 300 m
Gebied: 2.3 km2	Tijd gestopt: 2:47:49	Minimaal: 0.0 km/h	Gradient: -2.0 %
		Maximaal: 6 km/h	

